

LOVIK - AKTIVITETER

Som ett trevligt och uppskattat inslag i konferensen, kick-offen och festen kan vi erbjuda flera aktiviteter – både för stora & små grupper och för olika syften med arrangemanget!



Bagare för en dag - Baka Lovikslimpan

Här får ni lära er grunderna kring brödbak och hemligheten bakom att baka den saftiga Lovikslimpan. Tillsammans med en erfaren bagare bakar ni och gräddar brödet. Medan brödet gräddas startar vi även en surdeg som ni får ta med er hem för att värda och mata.

Pris: 2 500:-+ 295:-/person inkl. förkläde, recept, sitt nybakade bröd och en surdeg

Tid: 1 timme

Antal: 5-30 personer



Dryckesprovningar

Prova olika upplevelser i provningen! Prova samma vin i olika vinglas eller prova blint och sätt sedan en prislapp på de olika vinerna. Prova Whisky med dina smak- och doftsinnen och orientera dig i Whiskyns värld. Få en behållning av vår ölkultur med röka charkuterier därtill. Prova Sherry tillsammans med Tapas.

Pris: 5 500:-. Dryck efter åtgång tillkommer, provning med tilltugg +85:-/person

Tid: 1,5 timme

Antal: Upp till 30 personer, därefter 105:-/person



Ostprovning

Lärdom om ostens ursprung och vad Codex Alimentarius betyder, hur man kombinerar olika typer av vin till olika ostar m.m.

Pris: 5 500:- + 215:-/person inkl. 6 sorters ostar, rädisor, marmelad, valnötter, kex och bröd

Tid: 1,5 timme



Chokladprovning

Njut av rätt choklad vid rätt tidpunkt i livet! Lär dig chokladens spännande historia och hur gott chokladen gör vår kropp och själ.

Pris: 5 500:- + 215:-/person inkl. 6 sorters mörk kvalitetschoklad, 2 praliner och 1 färsk tryffel

Tid: 1,5 timme



Förrätten

Få aktiviteter utgör en så naturlig och avslappnad möjlighet till umgänge som just matlagning. Runt råvarorna och grytorna finns utrymme för samtal, skratt och kreativitet. Invanda mönster bryts och nya förmågor ger sig tillkänna.

Pris: 3 500:- + 295:-/person

Tid: 1 timme

Antal: 8-100 personer



Rib tur med fika

Det går nästan inte att undvika den äventyrliga, lite pirrande känslan som infinner sig när besättningen kastar loss och ni sakta lämnar kaj. Denna tur går från Lovik med RIB båt ut till skärgården i svindlande hastigheter på uppemot 60 knop!

Alla passagerare utrustas med flytoverall, flytväst, vindglasögon och mössa.

Pris: 7 000:-/båt + 295:-/person

Tid: 1 timme

Antal: max 12 personer/båt



Kajak

Paddla på Hustegafjärden och upplev Lovik från vattnet. En härlig naturupplevelse. Våra duktiga instruktörer vägleder! Turen går också att förlänga och kompletteras med mat och dryck. En uppskattad variant är också kajakpolo - kontakta oss gärna för prisuppgift!

Pris: 990:-/person. Minimideb. 10 personer

Tid: 1-3 timmar



Laserlerduveskytte

Laserlerduveskytte är den ultimata aktiviteten för grupper som vill tävla i skytte. Det är miljövänligt, ofarligt och kan användas året runt, även i mörker – kulorna är självlysande!

Pris: 3 000:- + 295:-/person

Tid: 1 timme

Antal: max 100 personer



TEAM LOVIK

Aktiviteten där ensam inte är stark. Gruppen delas in i lag och ska med hjälp av instruktör lösa olika aktiva problemställningar. Samarbete krävs!

Pris: 649:-/person

Tid: 2-3 timmar

Antal: minimideb. 10 personer



Quiz-night

En rolig och aktiv underhållning där ni tävlar i lag i olika musikfrågor. Programledare är två professionella trubadurer som leder er genom hela tävlingen.

Pris: 11 800:- upp till 40 personer, 14 100:- mellan 41-70 personer

Tid: 75 minuter

Trubadur

Pris: 8 500:-



Må bra för kropp & själ

Varför inte börja dagen med ett stärkande yogapass eller avsluta dagen med ett motiverande löpskolningspass? Vill ni finna sinnesnärvaro genom att vara medvetet närvarande i nuet och bli friare att välja hur man vill agera på det som händer i tankar, känslor och kropp i varje ögonblick? Då är det Mindfulness som ni söker.

Vi kan även erbjuda Tai-chi, Självförsvar, Crossfit, Zumba, Stavgång och inspirerande föreläsningar inom hälsa.

Pris: från 2 500:-/pass



Uppdraget

Uppdraget – En kreativ och händelserik lagtävling där laget skall utföra så många uppdrag som möjligt. Varje uppdrag är värt olika mycket poäng och av olika karaktär vilket innebär att laget måste prioritera och dra fördel av lagets olika förmågor för att samla så många poäng som möjligt.

Pris: 5 000:- + 295:-/person

Tid: 1,5 timme

Antal: 20-400 personer



Position okänd

Position okänd är en lagtävling som går ut på att finna så många kontroller som möjligt på en begränsad tid. Varje lag utser en lagkapten som med hjälp av karta, fotografier och en com-radio ska guida sitt lag till olika platser.

Pris: 3 000:- + 295:-/person

Tid: 1 timme



Segwayskytte

En Segway känns som en förlängning av kroppen vilket gör det lätt att obekymrat kunna köra kontrollerat i farter upp till 20 km/h. I Segwayskytte får du lära dig tekniken. Varje deltagare ska också skjuta fem skott med specialgjorda elektroniska gevär motsvarande riktiga skidskyttegevärr.

Pris: 7 000:- + 295:-/person

Tid: 1-1,5 timme

Antal: max 100 personer



Med penseln i handen

I mindre grupper och med hjälp av akrylfärger skapar ni under ungefär en timma, vackra och fantasifulla tavlor med inspiration från omgivningen eller utifrån ett tema som vi valt tillsammans med er.

Pris: 3 000:- + 295:-/person

Tid: 1 timme



Fiske

En perfekt aktivitet för att knyta band med kollegor eller kunder och låta tankar under en konferens eller ett möte få landa. Natur och spänning i kombination. Havsöring och gädda finns runt hörnet.

Pris: 1 390:-/person

Tid: upp till 5 timmar (för- eller eftermiddag)

Antal: Minimi deb 4 pers.

Ev. upphämtning eller drop of city: 1 300:-/båt, max 12 personer/båt

Pris i samband med fisketuren



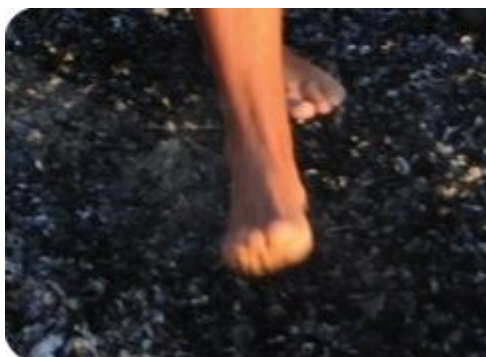
Pubspel

För gruppen som vill stanna inomhus kan vi erbjuda en flerkamp bestående av olika traditionella engelska pubspel. Välj ibland "English Pub Games", ex Carpet Bowls, pistolskytte, Table Skittles, Shuffleboard, Cornboard mfl.

Pris: 3 500:- + 295:-/person

Tid: 1-2 timmar

Antal: max 30 personer



Glödvandring

Detta är en stor prövning som kräver att deltagarna tänjer på sina gränser. När alla förberedelser är avklarade och deltagarna känner sig mogna ges möjlighet att medvetet utsätta sig för eldens prövningar. När man deltar i en glödvandring är man aldrig tvingad att gå på glöden, beslutet att gå tar du själv efter den mentala förberedelsen, som ger dig styrka att ta rätt beslut. Detta är en annorlunda och minnesvärd upplevelse som sammansvetsar gruppen.

Pris: 6 500:- + 295:-/person

Tid: 1,5 timme

Antal: 6-80 personer



Isskulptering

Isskulptering är en avspänd och kreativ aktivitet som skapar fin teamkänsla för deltagarna. Ni delas in i grupper där varje grupp har ett isblock och verktyg för att skulptera med. Under aktiviteten hjälper instruktörerna till med råd och tips för att ni skall få det bästa ut av ert block. Går att genomföra året runt.

Pris: 2 000:-/isblock+ 295:-/person (rek. 4-6 pers/block)

Tid: 1 timme

Antal: 5-200 personer



Reklamfilmen

Med surfplattor och rekvisita som hjälpmedel får ni själva skapa en kortfilm eller företagets nya reklamfilm. Ni delas in i grupper som själva sköter manus, rollbesättning och kameraarbete. Ett bra sätt att lära känna sina kollegor!

Pris: 5 000:- + 395:-/person

Tid: 2 timmar

Antal: Delas in i grupper om 5-8 personer



Mästartiteln

Utmana dina kollegor!

Mästartiteln är en tävling med inspiration från tv-programmet Mästarnas mästare. En fartfylld och rolig tävling där alla kan delta. Det går att tävla enskilt eller i lag, beroende på gruppens storlek. Utmaningarna är varierande och ni kan få mötas bl.a inom: Uthållighet, Strategi, Fokusering och Fysisk prestation.

Pris: 7 950:-

Tid: 2-3 timmar

Antal: Upp till 10 personer, därefter 530:-/person



Fler förslag

Vi kan även hjälpa till att ordna föreläsare inom olika ämnen, lådbilsrally, dans, temafester, Vikingaprovning, säsongsbetonade aktiviteter, olika bakaktiviteter samt mycket mer. I vårt fina Bageri kan ni tex. under trevliga former baka er egen äkta italienska pizza! Vi skräddarsyr också gärna efter era önskemål.

Vi har även bra priser på buss- och båttransport.

Kontakta oss på 08-506 180 90 eller 020-112 22 22 för mer information, förslag eller en offert!

Samtliga priser är exkl. moms